

MENU INVERNALE - Comune di CASTELNUOVO DI PORTO

SETTIMANE

1^a

2^a

3^a

4^a

5^a

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce* Spinaci all'olio* Pane – Yogurt	Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto/crudo Insalata Pane – Frutta	Minestra di verdure passate** Spezzatino di vitello Purea di patate Pane – Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Piselli al vapore* Pane – Frutta	Pasta con ricotta Petto di pollo Verdure cotte* Pane – Banana
2 ^a	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino Verdura cotta* Pane – Banana	Minestra di fagioli Formaggio molle Carote flangé Pane – Yogurt	Gnocchi al pomodoro Arista di maiale Bieta all'olio* Pane – Frutta	Risotto alla parmigiana Filetti merluzzo gratinati* Carote flangé Pane – Frutta	Lasagne al ragù Prosciutto cotto Insalata mista Pane – Frutta
3 ^a	Pasta in bianco Frittata/Omelette Spinaci saltati* Pane – Frutta	Maccheroni al pomodoro Coscio pollo al forno Insalata Pane – Banana	Risotto al ragù vegetale Mozzarella Carote flangé Pane – Dessert	Pasta olio e parmigiano Arrostito di vitello Finocchi crudi Pane – Frutta	Minestra di verdure passate** Bastoncini di pesce* Purea di patate Pane – Frutta
4 ^a	Pasta al pomodoro Saltimbocca alla Romana Insalata Pane – Dessert	Minestra di lenticchie Grana Patate lesse/forno Pane – Frutta	Pasta al tonno Triangoli di pesce* Verdura cotta* Pane – Banana	Risotto con zucca Mozzarella Carote flangé Pane – Frutta	Tortellini al pomodoro Scaloppine di tacchino Verdura cotta* Pane – Succo di Frutta
5 ^a	Pasta zucchine Uova strapazzate Finocchi insalata Pane – Banana	Pasta in bianco Medaglioni di merluzzo* Bieta all'olio* Pane – Frutta	Minestra di verdure** Coscio pollo al forno Spinaci all'olio* Pane – Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/crudo Patate lesse /forno Pane – Dessert	Riso e crema di piselli* Straccetti di carne Insalata Pane – Frutta

La frutta varia durante la settimana seguendo la stagionalità*Prodotto surgelato/congelato **Alcuni prodotti possono essere surgelati/congelati

