

Menù estivo - Comune di Castelnuovo (RM)



	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta olio e parmigiano Merluzzo pastellato Zucchine all'olio Frutta Fresca Pane	Minestra verde estiva Frittata Bieta al vapore Frutta Fresca Pane	Risotto con zucchine Ricotta vaccina Insalata Frutta Fresca Pane	Risotto al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta Fresca Pane	Pasta melanzane e parmigiano Caciotta Insalata Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Crema di verdure con riso Arista di suino Pisellini al tegame Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Filetto di merluzzo pastellato Carote all'olio Frutta fresca Pane	Insalata di pasta Frittata Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pasta con formaggio cremoso Straccetti di vitello Piselli al tegame Frutta Fresca Pane	Trancio di pizza pomodoro Affettato di tacchino Spinaci all'olio Frutta Fresca Pane
MERCOLEDI'	Pasta pomodoro e basilico Frittata di zucchine Carote al vapore Frutta Fresca Pane	Pasta pomodoro e parmigiano Formaggio morbido Lattuga Frutta Fresca Pane	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci al burro Frutta Fresca Pane	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Lattuga Frutta Fresca Pane	Pasta burro e parmigiano Hamburger di manzo Zucchine all'olio Frutta Fresca Pane
GIOVEDI'	Riso al pomodoro Tonno Fagiolini Frutta Fresca Pane	Fusilli olio e parmigiano Hamburger di vitello Patate al forno Frutta Fresca Pane	Pasta e fagioli Mozzarella Zucchine all'olio Frutta Fresca Pane	Pasta zucchine e speck Omelette Spinaci al burro Macedonia di frutta Pane	Insalata di riso arcobaleno Frittata Fagiolini Frutta Fresca Pane
VENERDI'	Pasta e ceci Formaggio spalmabile Insalata Macedonia di frutta Pane	Trancio di pizza pomodoro Con mozzarella Zucchine gratinate Frutta Fresca Pane	Pasta e patate Polpette in umido Carote Macedonia di frutta Pane	Insalata di pasta con pomodoro Tonno Carote all'olio Frutta fresca Pane	Pasta pomodoro e parmigiano Merluzzo Patate Frutta Fresca Pane