# ESTIVO NO MAIALE

Comune di Castelnuovo di Porto · A.S. 2026/27

## Settimana 1

### Lunedì

- Pasta al pesto
- Frittata
- Fagiolini all'olio
- Pane e frutta

### Martedì

- Pasta al sugo
- Burger vegetale
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

### Mercoledì

- Pasta e fagioli
- Insalata di pomodori
- Finocchi gratinati
- Pane e frutta

### Giovedì

- Trancio di pizza rossa
- Ricotta
- Lattuga
- Pane e frutta

### Venerdì

- Riso con zucchine
- Merluzzo gratinato
- Broccoletti
- Pane e frutta

## Settimana 2

### Lunedì

- Pasta con minestrone
- Burger vegetale
- Carote all'olio
- Pane e frutta

**Martedì**

- Pasta al pomodoro
- Omelette
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

**Mercoledì**

- Pasta e zucchine
- Platessa gratinata al forno
- Spinaci all'olio
- Pane e frutta

**Giovedì**

- Riso con vellutata di legumi
- Patate al forno
- Insalata di pomodori
- Pane e frutta

**Venerdì**

- Pasta e patate
- Ricotta
- Carote all'olio
- Pane e frutta

## Settimana 3

**Lunedì**

- Riso al pomodoro
- Burger vegetale
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

**Martedì**

- Pasta con piselli
- Fagiolini
- Patate lesse
- Pane e yogurt alla frutta

**Mercoledì**

- Pasta e broccoli
- Nasello al pomodoro
- Ratatouille di verdure al forno
- Pane e frutta

**Giovedì**

- Pasta al pesto
- Frittata
- Carote all'olio
- Pane e frutta

**Venerdì**

- Trancio di pizza al pomodoro
- Fesa di tacchino
- Fagiolini al pomodoro
- Pane e frutta

## Settimana 4

**Lunedì**

- Pasta con ricotta
- Polpettine di pesce
- Melanzane gratinate
- Pane e frutta

**Martedì**

- Pasta e zucca
- Omelette
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

**Mercoledì**

- Riso al pomodoro
- Carote all'olio
- Pane e frutta

**Giovedì**

- Pasta e lenticchie
- Patate lesse
- Fagiolini all'olio
- Pane e frutta

**Venerdì**

- Riso al pomodoro
- Ricotta vaccina
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta