ESTIVO VEGETARIANO

Comune di Castelnuovo di Porto · A.S. 2026/27

Settimana 1

Lunedì

- Pasta al pesto
- Frittata
- Fagiolini all'olio
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta al sugo
- Burger vegetale
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

Mercoledì

- Pasta e fagioli
- Insalata di pomodori
- Finocchi gratinati
- Pane e frutta

Giovedì

- Trancio di pizza rossa
- Ricotta
- Lattuga
- Pane e frutta

Venerdì

- Riso con zucchine
- Polpette di legumi
- Broccoletti
- Pane e frutta

Settimana 2

Lunedì

- Pasta con minestrone
- Burger vegetale
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta al pomodoro
- Omelette
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

Mercoledì

- Pasta e zucchine
- Polpette di legumi
- Spinaci all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Riso con vellutata di legumi
- Patate al forno
- Insalata di pomodori
- Pane e frutta

Venerdì

- Pasta e patate
- Ricotta
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Settimana 3

Lunedì

- Riso al pomodoro
- Polpette di legumi
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta con piselli
- Fagiolini
- Patate lesse
- Pane e yogurt alla frutta

Mercoledì

- Pasta e broccoli
- Burger vegetali
- Ratatouille di verdure al forno
- Pane e frutta

Giovedì

- Pasta al pesto
- Frittata
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Venerdì

- Trancio di pizza al pomodoro
- Formaggio spalmabile
- Fagiolini al pomodoro
- Pane e frutta

Settimana 4

Lunedì

- Pasta con ricotta
- Burger vegetale
- Melanzane gratinate
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta e zucca
- Omelette
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

Mercoledì

- Sartu di riso
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Pasta e lenticchie
- Patate lesse
- Fagiolini all'olio
- Pane e frutta

Venerdì

- Riso al pomodoro
- Ricotta vaccina
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta