INVERNALE VEGETARIANO

Comune di Castelnuovo di Porto · A.S. 2026/27

Settimana 1

Lunedì

- Pasta con minestrone
- Frittata al forno
- Zucca al forno
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta al sugo
- Polpette di legumi
- Finocchi al forno
- Pane e frutta

Mercoledì

- Trancio di pizza al pomodoro
- Ricotta
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Pasta con broccoletti
- Burger vegetale
- Zucchine all'olio
- Pane e frutta

Venerdì

- Riso con fagioli
- Patate al forno
- Broccoli all'olio
- Pane e frutta

Settimana 2

Lunedì

- Pasta con piselli
- Finocchi al forno
- Patate al forno
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta con minestrone
- Frittata al forno
- Vellutata di zucca
- Pane e frutta

Mercoledì

- Pasta al sugo
- Burger vegetale
- Bieta all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Riso con spinaci
- Polpette di legumi
- Pure di patate
- Pane e frutta

Venerdì

- Pasta e patate
- Ricotta
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Settimana 3

Lunedì

- Pasta e ceci
- Cavolfiore gratinato
- Broccoli all'olio
- Pane e yogurt alla frutta

Martedì

- Pasta e zucca
- Burger vegetale
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Mercoledì

- Pasta e piselli
- Patate al forno
- Spinaci all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Riso con patate
- Polpette di legumi
- Finocchi gratinati
- Pane e frutta

Venerdì

- Pastina in brodo vegetale
- Uova strapazzate
- Patate al forno
- Pane e frutta

Settimana 4

Lunedì

- Pasta al pomodoro e parmigiano
- Frittata al forno
- Cavolo gratinato
- Pane e frutta

Martedì

- Pasta e lenticchie
- Fagiolini al sugo
- Bieta all'olio
- Pane e frutta

Mercoledì

- Trancio di pizza al pomodoro
- Ricotta
- Carote all'olio
- Pane e frutta

Giovedì

- Riso con spinaci
- Polpettine di legumi
- Broccoli all'olio
- Pane e frutta

Venerdì

- Pasta e zucca
- Burger vegetale
- Patate al forno
- Pane e frutta